



Zachęcamy do skorzystania z naszego wsparcia  
w ramach projektu „**Być razem w Kontakcie**”

Pomożemy Ci, jeśli doświadczasz trudności wychowawczych,  
samotnego rodzicielstwa, zmagasz się z uzależnieniem, przemocą,  
depresją lub inną sytuacją kryzysową.

### Oferujemy:



wsparcie terapeutyczne i psychologiczne,  
poradnictwo specjalistyczne (np. prawne),  
grupowe zajęcia dla dzieci i rodziców,  
grupy wsparcia dla dzieci, młodzieży i rodziców w obszarze m.in.  
przemocy, uzależnień, samotnego wychowania czy depresji.



### Więcej informacji:



33 479 54 55



bycrazem.com



Stowarzyszenie Pomocy Wzajemnej „Być Razem” z Cieszyna realizuje projekt pn. „Być Razem w Kontakcie” w ramach: Fundusze Europejskie dla Śląskiego 2021-2027 (Europejski Fundusz Społeczny+), dla Priorytetu: FESL.07.00-Fundusze Europejskie dla społeczeństwa, dla Działania: FESL.07.07-Wsparcie rodziny, dzieci i młodzieży oraz deinstytucjonalizacja pieczy zastępczej.

Projekt będzie realizowany w terminie od sierpnia 2024r. do lipca 2026r.

Celem projektu jest podniesienie dostępności **usług wsparcia dla rodzin** (100 osób – 70 kobiet, 30 mężczyzn) **przeżywających trudności opiekuńczo-wychowawcze lub w kryzysie, zamieszkujących na terenie powiatu cieszyńskiego, poprzez udzielenie wsparcia terapeutycznego i specjalistycznego.**

Zadaniami/działaniami w ramach projektu będzie **wsparcie terapeutyczne, psychologiczne i poradnictwo specjalistyczne** dzięki zatrudnieniu specjalistów/terapeutów w celu realizacji konsultacji i zajęć indywidualnych oraz grupowych dla dzieci, młodzieży i rodziców. Projekt zakłada także prowadzenie **grup wsparcia dla dzieci, młodzieży i rodziców w obszarze m.in. przemocy, uzależnień, samotnego wychowania czy depresji.** Innym zadaniem jest przeprowadzenie remontu obejmującego odwodnienie i osuszanie pomieszczeń w celu prawidłowej realizacji działań projektowych. W ramach projektu zaplanowano także zakup pomocy dydaktycznych niezbędnych do realizacji działań.

Głównym efektem realizacji projektu będzie **wzrost kompetencji społecznych i rodzicielskich oraz poprawa jakości funkcjonowania i życia Uczestników projektu.**

Projekt skierowany jest do rodzin z dziećmi w tym samotnie wychowujących dziecko lub rodzin wielodzietnych, zamieszkujących teren miasta Cieszyna oraz gmin powiatu cieszyńskiego, bez limitu wiekowego, przeżywających trudności wychowawcze lub będących w kryzysie.

Informacji i wskazówek dotyczących projektu udzielamy w Centrum Profilaktyki Edukacji i Terapii Kontakt, tel. 33 479 54 55, Cieszyn ul. ks. Antoniego Janusza 3.

**Wszystkie usługi oferowane w ramach projektu są nieodpłatne.**

Wartość projektu wynosi: 810 400,00 zł w tym dofinansowanie z UE: 688 840,00 zł.